



CAMP DE BASE DE L'AGILITÉ MANAGÉRIALE

(2 JOURS)

MODULE 1 / Se préparer, s'équiper, embarquer.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de ces deux jours, vous avez pris conscience de la nécessité de faire évoluer vos pratiques et de développer votre agilité managériale. Vous avez découvert les compétences-clés de demain et l'apport des neurosciences pour vous inscrire dans une démarche de réussite. A partir de votre autodiagnostic, vous avez évalué vos propres résistances au changement et élaboré votre plan d'amélioration individuel.

Publics ciblés

- Managers
- Responsables de la transformation
- Responsables Ressources Humaines
- Responsables Formation
- Coachs agiles

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (30%)
- Ateliers ludiques (60%)
- Autodiagnostic individuel
- Élaboration d'un plan d'amélioration continue
- Carnet de voyage

Durée / Dates / Lieu

2 jours / 24-25 mars / Paris

Prérequis

Être engagé ou sur le point d'être dans une démarche de transformation individuelle et/ou collective

Programme détaillé

Prendre individuellement et collectivement conscience de l'urgence/la nécessité de changer de posture et de pratiques managériales

- Le monde qui nous entoure change et impacte fortement le rôle du manager
- Formaliser ses enjeux contextuels prioritaires
- Identifier ses comportements devenus obsolètes

Comment faire évoluer sa posture et ses pratiques ?

- Développer son niveau de conscience et d'ouverture (modèle du Barrett Values Centre)
- Libérer son agilité managériale
- S'auto-évaluer et mesurer la marge de progrès (niveau individuel et collectif)
- Définir ses objectifs d'amélioration et les critères visibles de mesure

Prendre de la hauteur

- Gérer efficacement la surcharge mentale et émotionnelle
- Prioriser et dégager du « temps pour soi »

Dépasser le comportement du manager héroïque

- Repérer ses comportements de « super héros » et leurs impacts
- Apprendre à lâcher-prise en développant son humilité

Trouver la « bonne » posture entre contrôle et prise d'initiative

- Développer les potentiels des collaborateurs en manager-coach
- S'entraîner à l'écoute active

Anticiper les difficultés de changer

- Evaluer son quotient d'apprentissage
- Identifier ses résistances au changement qui empêchent de changer et de faire changer ses équipes
- Tirer profit des neurosciences et faire de son cerveau un allié pour changer

Définir et mettre en place une démarche de transformation personnelle

- Mettre en place son plan d'amélioration continue individuel
- Initier son carnet de voyage
- S'inscrire dans une démarche de réussite et de développement de soi (growth mindset)
- Engagements

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Contactez-nous à veronique@manager2025.com ou 06 73 37 64 42

Plus d'informations sur notre site

www.manager2025.com